

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА «РАДОСТЬ МОЯ»  
Православный Приход Святого Преподобного Антония Великого  
город Мёнхенгладбах

# ЦИКЛ МАСТЕР-КЛАССОВ

в рамках учебного модуля

«ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»



январь 2025 – март 2026

## ➤ ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ И ЗАДАЧИ

### ВОЦЕРКОВЛЕНИЕ

- ✓ приобщение к литургической жизни в церкви
- ✓ приобщение к церковным таинствам
- ✓ знание Закона Божия
- ✓ подготовка к церковному служению (алтарники, чтецы, певчие)

### РЕЛИГИОЗНО-НРАВСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ

- ✓ освоение религиозных знаний (знакомство со священными текстами, традициями)
- ✓ воспитание моральных и духовных качеств
- ✓ приобщение к нормам морали (честность, милосердие, уважение)

### ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ

- ✓ интеллектуальное и культурное развитие
- ✓ физическое развитие
- ✓ социальное и эстетическое развитие
- ✓ духовное и нравственное развитие

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА «РАДОСТЬ МОЯ»  
Православный Приход Святого Преподобного Антония Великого  
город Мёнхенгладбах

➤ УЧЕБНЫЙ МОДУЛЬ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»



Алексей Минке

(координатор учебного модуля «Движение-жизнь», организатор экскурсий и однодневных паломнических поездок, преподаватель, профессиональный физиотерапевт)

ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА «РАДОСТЬ МОЯ»  
Православный Приход Святого Преподобного Антония Великого  
город Мёнхенгладбах

Тело – Храм Святого Духа,  
Забота о нём – благодарность  
Богу. (1 Кор. 6:19)



Ссылка на упражнения:

## Учебный модуль «Движение-жизнь»

Мастер-классы на русском и  
немецком языках:

- ✓ «В здоровом теле – здоровый дух»
- ✓ «Тело человека и функционирование его органов и систем»
- ✓ «Пирамида здорового питания»
- ✓ «Unser Körper ist ein Team»